

JOURNAL DE LA RÉSIDENCE CHÂTEAU DE LA BRAGUE

Chers Résidents, Chères Familles,

Nous avons le plaisir de vous présenter le tout nouveau numéro de notre Journal de la Résidence, consacré au premier trimestre de l'année 2026.

Ce journal vous invite à revivre les moments forts des mois d'avril, mai et juin, riches en convivialité, découvertes et échanges. Vous y retrouverez une sélection de souvenirs, d'animations, de rencontres et de temps forts qui ont rythmé la vie de notre résidence durant ce deuxième trimestre.

La période printanière enveloppe le monde d'une palette de couleurs florales et lumineuses, d'un air doux invitant au renouveau et d'un rythme serein, propice aux retrouvailles et aux instants partagés.

Nous espérons que ces pages vous feront revivre ces moments précieux et vous transmettront la fraîcheur, la convivialité et la joie de vivre qui animent notre résidence.



Bonne lecture à toutes et à tous !

AVRIL - MAI - JUIN 2026

Prendre soin autrement



Au Château de la Brague, le **bien-être** de nos résidents est au cœur de nos préoccupations.
Au-delà des soins, nos activités occupent une place essentielle. Elles favorisent les **échanges**, **stimulent** les capacités, préservent le **plaisir** et maintiennent le **lien social**.



ÉQUITHÉRAPIE



Une rencontre apaisante avec le cheval pour le bien-être, la confiance et l'enrichissement personnel.



BARBECUE



Des moments conviviaux autour de bons repas en plein air, dans la bonne humeur.



BEAUTÉ VIRTUELLE



Une expérience immersive relaxante pour se détendre et s'évader en douceur.



JEU D'ADRESSE



Des jeux qui stimulent la concentration, la coordination et le plaisir de jouer ensemble.



JARDIN THÉRAPEUTIQUE



Un contact apaisant avec la nature qui fait du bien au corps et à l'esprit.



INSTANTS DE DOUCEUR & MISE EN BEAUTÉ



Prendre soin de soi, se sentir bien, retrouver confiance et se sentir valorisé.



SOPHROLOGIE



Des séances de relaxation et de respiration pour se détendre, se recentrer et retrouver l'énergie.



SORTIE À LA BRASSERIE OU AU CAFÉ



Un moment de détente et de plaisir pour rompre l'ennui.



LA GRANDE FÊTE DOMUSVI



ITALIE FAIT L'HONNEUR !



Saveurs, culture et bonne humeur...
Un événement festif pour célébrer ensemble la **dolce vita** à l'italienne !
Pensez à vos tenues aux couleurs de l'Italie !



Vivre ensemble, créer des souvenirs

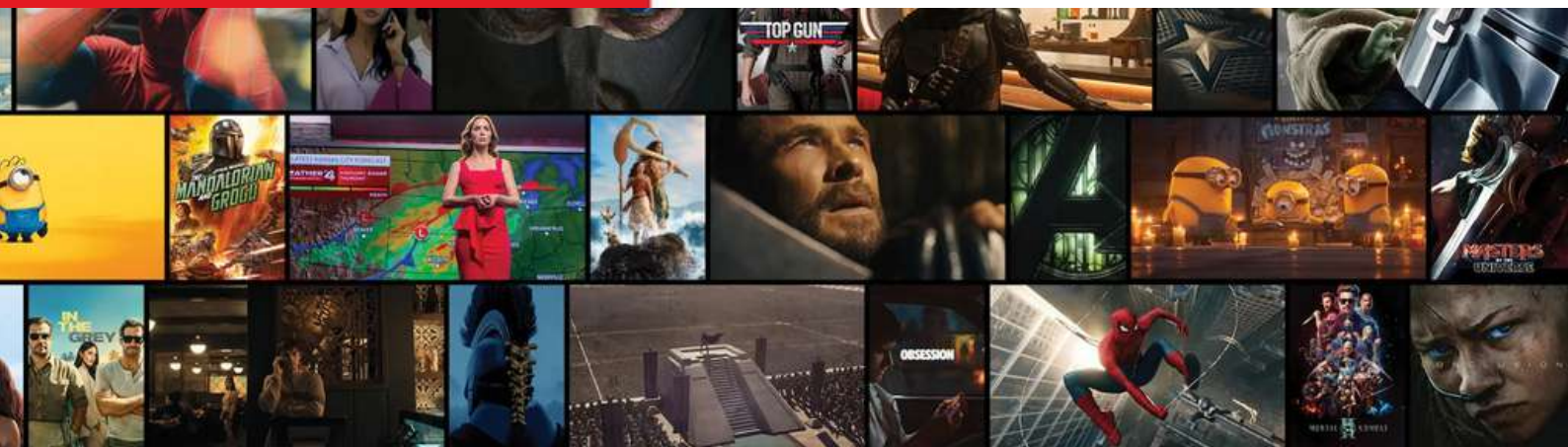




AVRIL-MAI-JUIN 2026

Le Quotidien au Château de la Brague

LES LUNDIS: CINÉMA



Chaque semaine, les résidents du Château de la Brague se retrouvent pour un rendez-vous désormais bien installé : la séance cinéma. Ce moment convivial est l'occasion de partager ensemble une activité culturelle, de s'évader le temps d'un film et d'échanger dans une ambiance chaleureuse.

Parmi les projections récentes, les résidents ont eu le plaisir de découvrir Mufasa : Le Roi Lion, une aventure riche en émotions, en magnifiques paysages et en valeurs universelles. Cette immersion au cœur de la savane africaine a suscité de nombreuses réactions et de beaux échanges entre les participants.

Au-delà du divertissement, ces séances hebdomadaires favorisent le lien social, stimulent l'imaginaire et ravivent parfois de précieux souvenirs. Après chaque projection, les discussions se poursuivent autour des scènes marquantes, des personnages et des émotions ressenties, faisant de ce rendez-vous un véritable moment de partage et d'évasion.





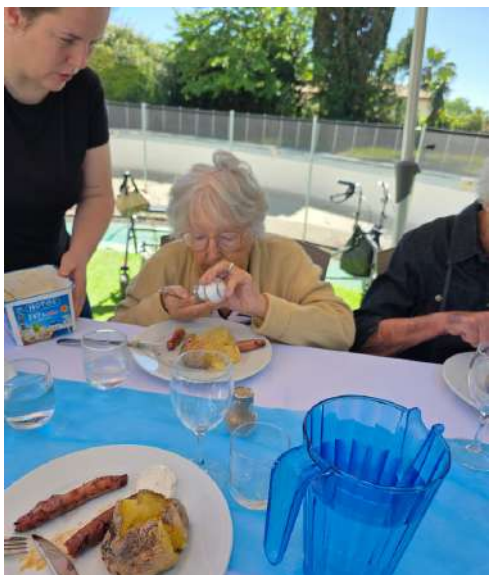
AVRIL-MAI-JUIN 2026

Le Quotidien au Château de la Brague



Les premiers barbecues de la saison ont officiellement démarré au sein de notre EHPAD, pour le plus grand plaisir de nos résidents et du personnel. Sous les premiers rayons du soleil, chacun a pu profiter d'un moment chaleureux et convivial autour de délicieuses grillades, dans une ambiance pleine de bonne humeur et de partage.

Ces instants simples et précieux permettent de se retrouver, d'échanger et de créer de beaux souvenirs ensemble, renforçant ainsi les liens qui font vivre notre résidence au quotidien.





COMME À SON HABITUDE, MME ROUGER A LA GENTILLESSE DE PARTAGER AVEC NOUS UN MAGNIFIQUE POÈME. ELLE NOUS INVITE À DÉCOUVRIR LE MERVEILLEUX UNIVERS DES FLEURS NOUS LA REMERCIONS CHALEUREUSEMENT POUR CETTE CONTRIBUTION À NOTRE GAZETTE
BONNE LECTURE À TOUTES ET À TOUS !



Le dialogue des fleurs

Moi, je suis la perce-neige, je suis là pour la neige,
On ne me voit pas beaucoup,
Car je suis blanche sur la neige.

Et moi, je suis la primevère, on me voit bien,
Car j'ai plusieurs couleurs

Moi dit la jonquille, je suis toute jaune
Et je célèbre la fête des grands-mères.

Je suis la rose, la reine des fleurs.
Ah oui ! dit la tulipe

Toi, la rose, il faut te greffer, te tailler, te traiter
Car tu es pleine de pucerons et en plus, tu piques avec tes épines
Moi, la tulipe, je n'ai pas tout cela
Le soir venu, je referme mes pétales et le matin
C'est le soleil qui me réchauffe
Après avoir passé une bonne nuit protégée par mes pétales

Moi, je suis la pâquerette, je fleuri pour la fête de Pâques
Alors moi, c'est une autre chose, je suis le pissenlit
Je suis comestible, même mes fleurs jaunes
Et mes graines se transforment en petit parachute
Que le vent emporte parfois très loin

Oh moi, je n'ai pas de temps à perdre, je suis le muguet
Avec mes clochettes blanches, je porte bonheur
Et je dois être prête le 1^{er} Mai

Moi dit la petite Véronique
Il faut se pencher pour m'admirer mes jolies couleurs
Et mes belles forment de mes pétales en couronne

Nous sommes toutes belles
Pour ceux qui prennent le temps nous regarder
Et
Dans ce qu'il y a de plus beau
Cinq minutes, ce n'est pas long
Mais cela fait du bien



AVRIL-MAI-JUIN 2026

Le Quotidien au Château de la Brague

EQUITHÉRAPIE

Chaque mois, nous nous rendons à la ferme équestre Lou Recampado de Mouans-Sartoux pour une séance d'équithérapie avec des poneys. Ces rencontres permettent de se connecter avec ces animaux et de profiter de leurs bienfaits.



Que ce soit pour se détendre, retrouver confiance ou simplement partager un moment agréable avec les poneys, ces séances apportent calme, bien-être et plaisir à tous !





AVRIL-MAI-JUIN 2026

Le Quotidien au Château de la Brague

LONDRES

IRLANDE



Pour cette nouvelle aventure, Alexandre a proposé aux résidents un voyage extraordinaire à travers l'Irlande et Londres.

Cette expérience fabuleuse de voyage virtuel 3D a créé beaucoup d'émotion, d'émerveillement et de joie. Les résidents étaient entièrement en immersion, ce qui les a fait voyager au cœur des paysages irlandais, entre falaises majestueuses, nature verdoyante et ambiance chaleureuse, avant de découvrir l'effervescence de Londres, ses monuments emblématiques et son atmosphère unique.

Les prises de vue à 360° ont permis aux résidents de vivre une expérience immersive inoubliable, comme s'ils y étaient réellement.

« Une magnifique expérience ».





Jeux de lancer et d'adresse

EN MAISON DE RETRAITE

Les jeux d'adresse et cognitifs organisés au sein de notre résidence sont bien plus que de simples moments de divertissement : ils sont de véritables occasions de partage, de complicité et de convivialité. À travers des activités ludiques et adaptées à chacun, nos résidents stimulent leur coordination, leur concentration et leur esprit d'équipe, tout en partageant des éclats de rire et de beaux instants de bonne humeur.

Ces rendez-vous permettent également de créer et renforcer les liens entre les résidents. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, chacun trouve sa place, échange, encourage les autres et profite du plaisir d'être ensemble. Des moments simples mais précieux, qui participent chaque jour à faire vivre notre résidence dans la joie et le partage.





AVRIL-MAI-JUIN 2026

Le Quotidien au Château de la Brague

Jardin Thérapeutique



Dans le cadre du **jardin thérapeutique**, nous avons réalisé des semis de fleurs, d'herbes aromatiques et de tomates cerises en vue du printemps qui se rapproche. Cela a permis aux résidents de renouer avec la nature et de profiter d'un environnement apaisant et sécurisant. Il favorise la détente, diminue le stress et contribue au bien-être émotionnel.

Cela stimule également les sens (odeurs, couleurs, textures, sons), la mémoire et les souvenirs liés au jardinage ou aux saisons passées. Les activités proposées (planter, arroser, cueillir) encouragent la motricité fine et globale, tout en maintenant certaines capacités physiques.

Le jardin thérapeutique renforce aussi le lien social : les résidents peuvent partager un moment collectif, échanger autour des plantations et participer à un projet commun. Enfin, il valorise la personne en lui donnant un rôle actif, favorisant l'estime de soi et le sentiment d'utilité.





AVRIL-MAI-JUIN 2026

Le Quotidien au Château de la Brague



Cette année, un nouvel atelier fait apparition au Château de la Brague avec Patrick Tridon. Il est arrivé il y a deux ans dans le Gard avec sa compagnie Pégaz théâtre circus. Jusqu'en 1981, il a été danseur pour Bêjart, puis de retour en France, il a créé sa compagnie avant de partir dans les arts de la rue.

Il utilise l'équithérapie, mais aussi le bois, les marionnettes, le chant, la danse, le théâtre, la manipulation d'objet... Le but est que les résidents soient physiquement présents sur scène et interagissent avec les éléments apportés. De part ce spectacle des souvenirs et des émotions ressortent différemment pour chacun des résidents.





AVRIL-MAI-JUIN 2026

Le Quotidien au Château de la Brague



S'il y a bien une animation qui rencontre beaucoup de succès à la maison de retraite, c'est **le loto**. Une fois par mois, de nombreux résidents, avec l'accompagnement du personnel, participent à cette activité.

Le loto est un jeu facile qui permet non seulement de voir si l'on est un peu chanceux, mais également de faire travailler les fonctions cognitives.

Car oui, le loto aide à stimuler la mémoire et la concentration. Au-delà du plaisir de jouer, c'est aussi l'occasion pour les personnes âgées de maintenir l'éveil et l'agilité de l'esprit. Retenir les numéros cités, les repérer sur le carton.

Ce jeu amusant apporte une cohésion de groupe bienveillante. Les plus chanceux gagnent de petits lots offerts par les familles et le Château de la Brague.





Le Quotidien au Château de la Brague



✨ Un instant de douceur et de mise en beauté ✨

Nos résidents ont vécu une parenthèse placée sous le signe du bien-être, de l'élégance et de la bonne humeur.

Au programme : chouchoutage, petits soins, accessoires et beaucoup de sourires !
Lunettes originales, chapeaux colorés et autres touches de fantaisie ont permis à chacun de révéler sa personnalité dans une ambiance conviviale et pleine de joie.

Cette séance de mise en beauté s'est prolongée par un sympathique shooting vidéo, immortalisant des regards pétillants, des éclats de rire et de précieux moments de partage.

Plus qu'une simple activité, cette animation a offert à chacun l'occasion de se sentir valorisé, écouté et mis à l'honneur. Une belle parenthèse de bonheur qui restera gravée dans les mémoires et qui nous rappelle que prendre soin de soi, c'est aussi prendre soin de son moral.

Parce qu'un sourire est le plus beau des accessoires.





AVRIL-MAI-JUIN 2026

Le Quotidien au Château de la Brague



🌿 Une parenthèse de douceur au Château 🌿

Les résidents du Château ont profité d'un moment privilégié placé sous le signe du bien-être, de l'écoute et de la sérénité.

Dans une atmosphère calme et chaleureuse, chacun a pu s'accorder une pause loin du quotidien. Au fil des discussions, nous avons partagé des souvenirs, des sourires et de précieux instants de complicité, en parlant simplement de la vie, de petits bonheurs et de tout ce qui nous rapproche.

Pour prolonger cette bulle de douceur, des massages des mains et des massages crâniens ont été proposés. Ces gestes délicats ont apporté détente, apaisement et réconfort, suscitant de nombreuses réactions positives et des visages rayonnants.

Ces instants rappellent combien une présence bienveillante, une écoute attentive et un contact respectueux peuvent contribuer au bien-être des personnes les plus fragiles.

Un moment suspendu, rempli de douceur, de partage et d'humanité, que les résidents ont beaucoup apprécié.





AVRIL-MAI-JUIN 2026

Le Quotidien au Château de la Brague



☀️ Une escapade pleine de douceur et de convivialité ☕🌿

Nos résidents ont quitté le quotidien de l'établissement pour profiter d'une agréable sortie dans un café, véritable havre de paix. Entourés du soleil, d'une piscine apaisante et d'un cadre verdoyant, chacun a pu savourer un moment hors du temps.

Autour d'une boisson, les conversations se sont enchaînées naturellement : souvenirs, anecdotes, éclats de rire et confidences ont rythmé cette belle parenthèse. Le plaisir d'être ensemble, de découvrir un nouvel environnement et de partager un instant simple a illuminé les visages.

Cette sortie a permis à chacun de s'évader, de créer de nouveaux souvenirs et de rompre avec la routine. Les résidents sont revenus enchantés, détendus et le sourire aux lèvres... au point d'en redemander déjà !





AVRIL-MAI-JUIN 2026

Le Quotidien au Château de la Brague

Des sourires QUI ILLUMINENT nos journées!

CHACQUE JOUR,
DES INSTANTS DE JOIE,
DES SOURIRES PARTAGÉS,
DES MOMENTS PRÉCIEUX.

Un **sourire** échangé,
un éclat de rire,
une fleur dans les cheveux,
un collier coloré ou
simplement le plaisir
d'être ensemble...

Ces photos témoignent
de la **joie de vivre** qui
anime notre quotidien.

Au Château de la Brague,
chaque journée est une
nouvelle occasion de partager
des moments de **convivialité**,
de **bienveillance** et de **bonheur**.

ICI, LE BONHEUR SE VIT AU QUOTIDIEN... ET CELA SE VOIT!

Château de la Brague

On est à la maison.



AVRIL-MAI-JUIN 2026

Le Quotidien au Château de la Brague



Le Festival DomusVi : l'Italie à l'honneur !

Cette année, le Festival DomusVi a transporté résidents, familles et professionnels au cœur de l'Italie, le temps d'une journée haute en couleurs et riche en émotions.

Grâce à l'investissement et à la créativité des équipes, l'établissement s'est métamorphosé en un véritable décor italien, offrant une ambiance chaleureuse et festive. Chaque détail a été pensé avec soin pour faire voyager les participants et leur offrir une expérience inoubliable.

Au programme : musique entraînante, chanteur, danse, soleil et convivialité, le tout accompagné de nombreux moments de partage entre résidents, familles et personnel. Les rires, les applaudissements et les sourires ont rythmé cette magnifique journée.

Cette belle réussite est le fruit d'un véritable travail d'équipe et de l'implication de chacun, avec un seul objectif : créer des souvenirs précieux et offrir un moment de bonheur à tous.





Mots mêlés Villes de France

(mots cachés à l'horizontal et à la verticale)



- Liste de mots :
- PARIS
 - MARSEILLE
 - LYON
 - TOULOUSE
 - NICE
 - NANTES
 - MONTPELLIER
 - STRASBOURG
 - BORDEAUX
 - LILLE
 - RENNES
 - REIMS
 - SAINT-ETIENNE
 - LE HAVRE
 - TOULON



K	P	L	Ç	V	R	D	X	J	P	M	Q	M	Z	Ç	Z	I	Q	M	Ç
S	D	Y	O	D	V	B	Y	T	S	B	C	Q	E	Z	C	E	N	I	M
C	M	O	G	Y	D	V	S	B	F	E	S	M	O	T	U	K	P	C	X
N	A	N	Ç	I	P	C	L	Q	L	I	F	O	S	T	T	R	W	Ç	T
I	V	F	F	J	S	D	D	E	R	E	N	N	E	S	O	E	J	U	U
M	I	X	C	Z	I	P	T	I	Z	J	S	T	Z	M	U	I	F	J	R
P	U	B	G	Z	U	T	O	C	E	G	A	P	J	W	L	M	Z	F	J
A	V	S	R	R	T	B	U	Z	G	X	I	E	Q	S	O	S	X	T	I
R	I	J	I	K	G	U	L	F	Q	D	N	L	W	U	N	Q	S	X	L
I	L	R	U	M	A	C	O	K	V	R	T	L	O	W	Z	I	K	J	I
S	Z	A	Y	Q	H	W	U	Q	M	C	E	I	H	T	K	V	E	R	L
S	D	S	I	F	Q	F	S	N	Z	Z	T	E	J	S	S	P	D	U	L
F	J	W	N	A	N	T	E	S	B	S	I	R	T	S	H	T	D	J	E
H	N	I	C	E	A	Q	M	L	K	C	E	F	F	U	F	R	F	Q	Ç
I	X	R	E	L	F	K	S	C	Z	Q	N	W	R	O	O	H	T	Y	S
S	S	L	C	M	M	K	G	A	E	B	N	Ç	L	O	B	S	F	Q	S
L	X	K	F	F	C	H	X	U	W	O	E	D	Q	G	C	Q	B	Q	V
W	C	L	G	S	T	R	A	S	B	O	U	R	G	B	K	A	Z	F	Q
B	U	G	Q	A	Ç	M	A	R	S	E	I	L	L	E	H	A	V	R	E
E	V	M	J	Ç	A	I	U	W	B	H	X	B	O	R	D	E	A	U	X



AVRIL-MAI-JUIN 2026

Le Quotidien au Château de la Brague



A bientôt